



RECURSOS RECOMENDADOS DE SALUD MENTAL

LÍNEAS TELEFÓNICAS Y LÍNEAS DE CRISIS

Tenga en cuenta que el rescate activo, incluyendo los socorristas y los cuerpos policiales, pueden movilizarse.

- **Línea de Crisis Comunitaria de 24 horas del Condado de Deschutes:** 541-322-7500 ext. #9
- **Centro de Estabilización 24 horas:** 541-585-7210 (No- Emergencias)
 - Ubicado en: 63311 Jamison Street, Bend (walk in)
- **Línea de Prevención del Suicidio y Crisis:** llama 988
 - Envía "Ayuda" al 988
- **YouthLine:** 877-968-8491 o mande el texto "teen2teen" al 83983
- **Trans LifeLine:** 1-877-565-8860 (Horas de operación son limitadas) (No- Emergencia)
- **The Trevor Project (Jóvenes LGBTQ+):** 1-866-488-7386 o envíe un texto "START" al 678678
- **Línea de Crisis por Texto de Oregon:** Envíe el mensaje de texto AYUDA al 741741 para comunicarse con un consejero de crisis

RECURSOS DE CONSEJERÍA

- **Salud Conductual del Condado de Deschutes:** 541-322-7500
- **Servicios de Salud Conductual St. Charles:** 541-706-2768
- **Consejería ambulatoria de Best Care Treatment Services:**
Bend: 541-617-7365 *Redmond:* 541-504-2218
Madras: 541-475-6575 *Prineville:* 541-323-5330

APOYO PARA EL DUELO

- **Grupo de Apoyo Individual para el duelo:** Partners in Care ofrece sesiones de consejería de apoyo individual a corto plazo para aquellos que han experimentado la muerte de un ser querido. Llame a Partners in Care al: 541-382-5882.
- **La Fundación Americana para la Prevención del Suicidio, Programa de Conversaciones de Salud:**
<https://afsp.org/healing-conversations>



Para solicitar esta información en un formato alternativo por favor llame al (541) 322-7532 o mande un correo electrónico a Bethany.Kuschel@deschutes.org



RECURSOS RECOMENDADOS DE SALUD MENTAL

REGIONAL RESOURCES



El Programa de la Prevención del Suicidio del Condado de Deschutes
www.deschutes.org/suicideprevention



La Alianza para la Prevención del Suicidio Oregon Central
www.preventsuicideco.org

Jefferson County



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Salud Publica del Condado de Jefferson
Línea de crisis: 541-475-6575



National Alliance on Mental Illness

La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en ingles)
www.namicalcentraloregon.org



El Departamento de Salud del Condado de Crook
<https://co.crook.or.us/health/page/mental-health>
24-hour crisis line: 888-232-7192



Prevención Best Care (Condado de Jefferson)
<https://www.bestcareprevention.com/>

YOUTH, TEENS & YOUNG ADULTS



YouthLine
www.oregonyouthline.org



The Trevor Project
www.thetrevorproject.org



First Step App
www.firststeporegon.org



Centro de Salud Escolar
www.deschutes.org/health/page/school-based-health-centers



Para solicitar esta información en un formato alternativo por favor llame al (541) 322-7532 o mande un correo electrónico a Bethany.Kuschel@deschutes.org